

Treniņš KOMANDA 1+1=3! /Team Building/

SIA "Biznesa Konsultāciju Partneri"
Brīvības iela 163-13, Rīga, LV-1012
Tālr. +371 29277537
Fakss +371 67520891
E-pasts: birojs@bkpartneri.lv
www.bkpartneri.lv



Team Building

Team-4 Summer *Milzkalns* 2010 4.- 5. jūnijs

Treniņš paredzēts:

- 4 komandām – 4 dažādu mazo uzņēmumu darbiniekiem (8 - 12)
- Uzņēmuma visi darbinieki vai vienas nodaļas darbinieki
- Iespēja sacensties un sadarboties reālā veselīgas konkurences situācijā

Treniņa mērķis:

- Uzlabot uzņēmuma darbinieku sadarbību un uzticēšanos
- Uzlabot informācijas apmaiņu un komunikāciju
- Apzināties savas komandas pamatvērtības un iespējas
- Sabalansēt individuālos un komandas mērķus
- Iepazīt sevi un kolēģus ārpus ikdienas rutīnas
- Iegūt pārliecību par savām un komandas spējām

Norises laiks un vieta:

- 2 dienas – 4., 5. jūnijs 2010.; Milzkalns (Tukuma rajons)

Treniņa saturs un metodika:

1. Ievaddaļa. Īsa teorētiskā daļa
 - Dienas kārība un noteikumi
 - Komandas būtība un vērtības
 - Sociālās lomas komandā
 - Efektīvas darba komandas iezīmes
2. 4 komandām tiek dots darba uzdevums un tās katra sava trenera padarbībā veic pārgājienu / slēpo, trošu ceļu uc. aktivitātes, analītiskus un praktiskus uzdevumus, kur veiksmīgam rezultātam svarīgi sekojoši faktori:
 - Noteikumu izpratne un disciplīna
 - Savstarpējā sapratne un uzticēšanās
 - Informācijas nodošana un apmaiņa
 - Iniciatīva un kreativitāte
 - Plānošana, lomu sadalījums un deleģēšana
 - Kontrole
3. Treniņa beigās tiek veikta video analīze un sniegta atgriezeniskā saikne
 - Skats no malas
 - Analīze
 - Komentāri
 - Novērtēšana
 - Atgriezeniskā saikne



Uzņēmumu ieguvumi:

- Saliedētāks un draudzīgāks kolektīvs
- Atbrīvota individuālā un komandas pozitīvā enerģija – rezerves uzņēmuma produktivitātei
- Interesanti un lietderīgi pavadīts laiks, izraušāns no ikdienas rutīnas
- Iespēja piedalīties treniņā, ieguldot optimālu budžetu

Svarīgi:

Sākot ar ierašanos brīdi spēkā stājas treniņa kārtības noteikumi. Treniņa laiks ir piesātināts ar dažādām nodarbībām. Ieteicams brīvs, ērts apģērbs un apavi atbilstoši gadalaikam, kā arī maiņas drēbes gadījumā, ja nāksies nosmērēties vai izmirkēt.



Izmaksas: Ls 925 (t.sk. PVN 21%) no komandas

(vidēji Ls 45 dienā vienam dalībniekam!)

- Iekļauts – treniņa norise, nakšņošana, ēdināšana, transports un citas saimnieciskās izmaksas

Būs ko atcerēties!

Treniņš KOMANDA 1+1=3! /Team Building/



Team Building

Dienas kārtība:

- **1. diena**
 - 8.00 Izbraukšana ar organizētu transportu – komfortablu autobusu no Rīgas centra
 - 10.00 Ierašanās Milzkalnā (Skatīt karti)
 - 10.00 Brokastis. Iekārtošanās
 - 11.00 Nodarbības
 - Noteikumi, metodika, uzdevumi.
 - 13.00 Pusdienas
 - 14.00 Nodarbības
 - Uzdevumi, pārgājiens / slēpes, aktīvs praktiskais treniņš brīvā dabā
 - 19.00 Vakariņas
 - 20.30 Vakara pasākums, nodarbības
 - 21.00 Pirts. Mūzika. Karaoke
 - 24.00 (Ieteicamais laiks) Nakts miers - nakšņošana siltās kempinga mājīņās
- **2. diena**
 - 8.30 Celšanās
 - 9.00 Brokastis
 - 10.00 Nodarbības
 - Uzdevumi, pārgājiens / slēpes, aktīvs praktiskais treniņš brīvā dabā
 - 14.00 Pusdienas
 - 15.00 Nodarbības
 - AS, analīze
 - 17.00 Uzdevumu analīze, atgriezeniskā saikne, rezultāti, kopsavilkums
 - 18.00 Vakariņas
 - 19.00 Finišs - uz mājām. Autobusā pasākuma Video!

Kā nokļūt!?

Rīgas – Ventspils šoseja; Pagrieziens uz Smārdi, tad uz Milzkalni



Vadītāji – treneri:

Alens ŠĒFERS, Raimonds KAVIERS, Liene VALDMANE, Atis ŠĒFERS

Team-4 Summer *Milzkalns* 2010 4.-5. jūnijs

Būs ko atcerēties!